



**Voel jij je wel eens
eenzaam?**

**Wat is op dit moment jouw
kostbaarste bezit?**

**Wat doe jij als je je
eenzaam voelt?**

Waar ben je bang voor?

**Wanneer voel jij je
eenzaam?**

**Wie of wat helpt jou om je
angsten te overwinnen?**

**God belooft dat hij altijd bij
jou is, hoe ervaar jij dit?**

**Wat maakt iemand een goede
vriend(in)?**

Hoe zie jij God?

Waar kan jij echt niet zonder?

**Hoever veel denk jij dat je
waard bent?**

Waar kan jij echt niet zonder?

**Hoe denk je over je
uiterlijk?**

**Wie durf jij blindelings te
vertrouwen?**

**Is er iets dat je in jouw leven
zou willen veranderen?**

**Hoe vind je het om een
ander om hulp te
vragen?**

**Stel je mag een dag samenstellen
waarbij alles mag en kan: hoe
ziet je dag eruit?**

**Wie of wat heeft het
meeste invloed op jou?**

Waar ben jij echt goed in?

**Denk je dat iedereen met
wie jij omgaat een goede
invloed op jou heeft?**

**Hoe denk jij dat jij kunt
bijdragen om de wereld een
mooiere plek te maken?**

Welke invloed denk je dat jij hebt op de mensen om je heen?

**Hoe denk je dat je op andere
mensen overkomt?**

**Wat is een eigenschap van jezelf
waarvan je denkt dat een ander
dat een mooie eigenschap
vindt?**

**Ben jij een open persoon
of houd je liever alles
privé?**

Waarom?

**Hoe denk je dat je op andere
mensen overkomt?**

Wat is het grappigste dat je ooit hebt meegemaakt?

**‘God weet alles over jou.’
Wat doet deze gedachte
met je?’**

**Hoe ziet jouw ideale toekomstige
familie eruit?**

**Wat zou jij aan je familie
willen veranderen?**

**Wat is jouw belangrijkste doel
op dit moment?**

**Wat is iets dat je in je
gezin hebt meegekregen
waar je dankbaar voor
bent?**

**Wat zou je graag willen
bereiken in je leven?**

**Wat zijn 3 dingen die je
over 5 jaar graag bereikt
wil hebben?**

Als je ineens een andere taal zou kunnen spreken, voor welke taal zou je dan kiezen?

**Op welk moment voelt
God voor jou het meest
dichtbij?**

**Als je niet in Nederland zou
kunnen wonen, waarheen zou
je dan willen emigreren?**

**Wat kan iemand voor jou
doen waardoor je je
enorm geliefd en
gewaardeerd voelt?**

**Waar kan iemand jou 's nachts
voor wakker maken?**

**Soms kan het leven wel eens als
moeilijk aanvoelen.**

Ervaar je dit ook wel eens?

En wat doe je als je dit ervaart?

Hoe zou jij je voelen als je een maand lang geen sociale media mag gebruiken?

**Ken of ben je iemand die
wel eens te maken heeft
gehad met verslaving?**

**Wil je hier iets over
delen?**

Wat voor positieve en wat voor negatieve invloeden heeft sociale media op jouw leven?

Hoe zie jij de dood?

**Hoe zorg jij goed voor de
natuur?**

**Heb jij wel eens iets
bovennatuurlijks meegemaakt?**

**Heb jij goede of minder goede
herinneringen als je terugdenkt
aan je schooljaren?**

**Wat maakt jou echt
gelukkig?**

**Als jij een superkracht zou
kunnen hebben, welke zou dit
dan zijn?**

**Wat is jouw beste en wat
is jouw slechtste
gewoonte?**

Wie zijn jouw helden in reallife?

**Wat is iets waar jij nog
in zou kunnen groeien?**

Wil je dit ook?

**Zo ja hoe zou je dat
willen doen?**

Hoe ga jij met autoriteit om?

**Welke 3 items zou je mee nemen
naar een onbewoond eiland?**

**Hoe belangrijk vind jij het
dat je er goed uit ziet?**

En waarom?

**Geloof jij dat je
waardevol, kostbaar en
geliefd bent?**

(praat hier in je groep over door)

**Welke wet of regel zou jij willen
afschaffen?**

**Waar kan jij heel erg
onzeker van worden?**

**Wat is het beste nieuws dat je
gehoord hebt in de afgelopen
tijd?**

**Praat jij over wat er
gebeurt in je gedachten of
houd je dit voor jezelf?**

Stel je kan iets veranderen in de wereld, wat zou je doen?

**Wat vind jij heel erg
belangrijk in een
(toekomstige) partner?**

**Als je God 1 ding mag
vragen waarvan je zeker
weet dat Hij het geven zal,
wat zou dat dan zijn?**

**Wat is iets waar je de
laatste tijd veel over
nadenkt?**

Voel jij je wel eens teveel?

**Wat is een eigenschap bij een
ander waar jij je heel erg aan
kan irriteren?**

Denk eens aan een moment in je leven wanneer je de druk voelde om erbij te horen.

Hoe ben je hiermee omgegaan?

En hoe zou je hier graag mee om willen gaan?

**Wat zou jij willen veranderen
aan je eetpatroon?**

**Denk terug aan je kindertijd, familie-relaties,
vrienden en christelijke groepen, het goede en het
vervelende hiervan.**

**Wat zijn teleurstellende en pijnlijke ervaringen
die je met je mee draagt als het gaat over ergens
bij willen horen?**

Hoe ben je hier mee omgegaan?

Waar ontmoet God jou hierin?

**Welk bijbelverhaal raakt jou
elke keer als je het leest of
erover hoort?**

Wat is een ongezonde gewoonte die je hebt op het moment dat je niet lekker in je vel zit?

Wat vind je hiervan?

Wat zou jij hierin graag willen?

Hoe sta jij hierin met God?

Lees je de bijbel?

**Ben je tevreden met hoe vaak je
dit doet?**

**Hoe denk jij dat God naar
jou kijkt?**

**Waar word je heel erg
boos van?**

**Denk jij dat God wel eens
boos is, zo ja waarover
dan?**

**Wat is voor jou het beeld
van de rol van een ideale
man of vrouw?**

**Wat is het belangrijkste dat een
ander over jou zou moeten
weten?**

**Hoe denk jij over seks voor
het huwelijk?**

**Waarom denk je er zo
over?**

Wat betekent succes voor jou?

**Wie mag er heel dicht bij
jou komen?
(emotioneel en/of lichamelijk)**

**Welke kwaliteit waardeer jij het
meest in een ander?**

**Kan jij goed je grens
aangeven?**

**Waarom wel of waarom
niet?**

Waar krijg je stress van?

En hoe ga je hier mee om?

**Is er iemand wel eens
heel erg over jouw grens
gegaan en wil je hier iets
over delen?**

**Als iemand aan jou vraagt waar
je in gelooft, wat is dan jouw
antwoord?**

Waarom geloof je dit?

**Wie of wat heeft jouw
karakter mede
gevormd?**

**Wat vind je het leukste en wat
het minst leuke aan jezelf?**

**Wat is iets uit je eigen
opvoeding, wat je niet
zou willen meegeven aan
je eigen kinderen?**

**Wat kan jou ervan weerhouden
om volledig jezelf te zijn?**

**Waar heb jij het meeste spijt
van in je leven?**

**Stel je zou de mogelijkheid
hebben dit uit je verleden te
verwijderen zou je dit dan
doen?**

**Hoe zou jij je persoonlijke relatie
met God omschrijven?**

(Uit studies blijkt dat 70 procent van de christelijke mannen en 20 procent van de vrouwen regelmatig porno kijkt.)

Hoe vind je het om over het onderwerp porno te praten en kan jij hier open over in gesprek met mensen om je heen?

**Wat doe jij het liefst in je
vrije tijd?**

**Waar zou je op dit moment
echt gebed voor nodig
hebben?**

Bid hier met elkaar voor.

Stel alles kan en alles mag, zou je dan nu je baan opzeggen en iets totaal anders willen doen?

Zo ja wat zou je willen doen?

**Vertel allemaal aan de
persoon links van je wat je
aan die persoon waardeert en
waarin dit de afgelopen tijd is
opgevallen?**

**Wat kan jou tegenhouden om te
doen wat je graag zou willen
doen?**

**Waar verlang je naar als
het gaat om een
romantische relatie?**

**Als jij jezelf 10 jaar geleden een
brief mocht schrijven wat zou
dan de boodschap aan jezelf van
nu zijn?**

**Sta je op dit moment open
voor een relatie?**

**Waarom wel of waarom
niet?**

**Van welk geluid krijg jij de
rillingen over je rug?**

**Wat zijn gedachten over jezelf
waarvan je misschien wel
weet dat het leugens zijn,
maar toch voelen ze vaak zo
waar?**

**(Optionele opdracht: zet met elkaar Gods waarheid
(Bijbel) tegenover de leugens in je hoofd)**

**Wat was jouw meest
ongemakkelijke situatie ooit?**

**Waar heb je jezelf de afgelopen
tijd in zien groeien/ontwikkelen?**

Wat vind je hiervan?

**Omshrijf de leukste docent(e)
waar je ooit les van hebt gehad?**

**Geef jezelf 3
complimenten.**

**Stel.. jij bent toevallig getuige
van een goed gelukte
bankoverval. Echter.. Jij
herkent iemand die hier nu in de
ruimte zit.. Wat doe je?**

**Wat is jouw mooiste
bezit?**

**Wanneer heb jij echt geluk
gehad?**

**Waar of wanneer voel jij
je het dichtst bij God?**

**Wat vind je irritanter: slurpen of
smakken?**

**Wanneer deed jij voor
het laatst een
schietgebedje?**

En waarom?

**Wat is de beste mop die je ooit
gehoord hebt?**

**Vertel wat je aan elkaar
waardeert**

**Wat is de meest bizarre droom
die je ooit gehad hebt?**

**Welke vraag heb jij nou
altijd al willen stellen aan
de persoon links van
jou?**

**Vertel een mooie herinnering uit
je kindertijd.**

**Wat is een vraag waar je
mee zit die je graag aan
God zou willen stellen?**

Bij welke muziek kan jij niet anders dan dansen?

**Wanneer heb je voor het
laatste gehuild?**

**En wil je delen waarom
dit was?**

**Hoe had je geheten als je was
geboren als het andere
geslacht?**

**Wanneer mis je God het
meest?**

**Wat is jouw raarste
eigenschap?**

**Wie zou je niet kunnen
missen in je leven en
waarom?**

**Wat was je meest besehamende
moment ooit?**

**Wat voor cijfer geef je je
leven, waarom?**

**Welk eten zou je niet zonder
kunnen?**

**Waar ben je het meest
trots op van jezelf?**

Wat is je grootste miskoop?

**Noem drie dingen die de
afgelopen week zijn
gebeurd waar je
dankbaar voor bent.**

Wat is je eerste herinnering?

**Op welke manier maak je
het best een connectie
met mensen?**

**Als je een andere naam mocht
kiezen, wat zou het dan zijn?**

**Vertel je levensverhaal
zo gedetailleerd mogelijk
in vier minuten.**

**Wat was je favoriete moment
van vandaag?**

**Welk moment/event in je
leven heeft je het meest
gevormd?**

Hoe kijk je hier nu op terug?

Wie kent jou het best?

**Heb jij wel eens iets
traumatisch meegemaakt?**

**Zou je hier wat over willen
delen?**

**Ben je wel eens aangehouden?
Waarom?**

Wat is een droom die je vroeger had, die niet is uitgekomen?

Hoe kijk je hier nu naar?

**Waar moeten mensen echt geen
grappen over maken?**

**Vergeven is belangrijk,
wanneer vind jij dit heel
erg moeilijk om te doen?**

Beschrijf je favoriete maaltijd.